#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 1464

##### Ф.И.О: Зуев Валерий Валерьевич

Год рождения: 1988

Место жительства: Пологовский р-н, г. Пологи, ул. Победы, 12

Место работы: КУП «Житло-сервис» слесарь-сантехник инв Ш гр.

Находился на лечении с 25.11.15 по 09.12.15 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Вегетативная дисфункция, цереброастенический с-м. Диаб. ангиопатия артерий н/к. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. НЦД по смешанному типу. ПМК 1 ст, СН 0.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, увеличение веса на 2 кг за год, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 170/10 мм рт.ст., головные боли, головокружение, общую слабость, быструю утомляемость.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2004г в кетоацидотическом состоянии. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з-32 ед., п/о- 20-24ед., п/у-12 ед., Протафан НМ 22.00 – 32 ед, Гликемия –2,5-16,0 ммоль/л. НвАIс - 8,5%. Последнее стац. лечение в 2014г. Боли в н/к в течение 6 лет. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

26.11.15 Общ. ан. крови Нв – 146 г/л эритр –4,4 лейк – 4,0 СОЭ –2 мм/час

э- 2% п-0 % с-64 % л- 30% м- 4%

26.11.15 Биохимия: СКФ –138 мл./мин., хол –4,8 тригл -1,3 ХСЛПВП -1,11 ХСЛПНП – 3,09 Катер-3,3 мочевина –4,1 креатинин – 86,4 бил общ –10,8 бил пр – 2,7тим –0,8 АСТ – 0,16 АЛТ – 0,14 ммоль/л;

26.11.15 Анализ крови на RW- отр

### 26.11.15 Общ. ан. мочи уд вес 1031 лейк – 1-2 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. -ед ; эпит. перех. - в п/зр

27.11.15 Суточная глюкозурия – 0,28%; Суточная протеинурия – отр

##### 04.11.15 Микроальбуминурия – 30,4мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 26.11 | 13,1 | 12,3 | 4,5 | 5,9 |
| 29.11 | 9,2 | 10,0 | 4,5 | 6,6 |
| 02.12 | 6,5 | 6,4 | 5,2 | 6,7 |
| 05.12 | 4,1 | 9,9 | 4,4 | 3,5 |

25.11.15Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Вегетативная дисфункция, цереброастенический с-м.

25.11.15Окулист: VIS OD=0,4 OS= 0,6; Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Вены умеренно полнокровны. Вены неравномерно расширены. Д-з: Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

25.11.15ЭКГ: ЧСС -75 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Высокие з.V 2-4 ваготония.

26.11.15Кардиолог: НЦД по смешанному типу.

26.11.15Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

26.11.15 РВГ: Нарушение кровообращения I ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

26.11.15Дупл. сканирование артерий н/к: Заключение: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

Лечение: эналаприл, крестор Актрапид НМ, Протафан НМ, витаксон, диалипон, армадин.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 130/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з-32-34 ед., п/о-24-26 ед., п/уж – 12-14ед., Протафан НМ 22.00 32-34 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Рек. кардиолога: кардонат 1т. \*3р/д. 1 мес. Контроль АД, ЭКГ. Дообследование: ЭХО КС по м/ж.
8. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
9. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., витаксон 1т. \*3р/д. 1 мес.
10. Рек. окулиста: оптикс форте 1т 1р\д
11. Б/л серия. АГВ № 235089 с 25.11.15 по 09.12.15. К труду 10.12.15.

##### Леч. врач Фещук И.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.